

## Regolamento generale

### Area benessere

- Il centro benessere è un luogo di relax e silenzio.
- L'accesso è consentito solo con ciabatte pulite.
- L'area benessere è riservata esclusivamente agli ospiti di età superiore ai 18 anni.
- È obbligatorio indossare il costume in tutte le aree del centro benessere, fatta eccezione delle saune.
- Non è permesso portare bevande e snack nell'area benessere.
- Lasciate i vostri dispositivi mobili nello spogliatoio o in camera in modo da potervi disconnettere e liberare completamente la mente.
- Si consiglia di lasciare gioielli e orologi in camera in modo che non vadano persi o danneggiati.

### Area saune

- È sconsigliato l'accesso in caso di febbre, angina ed epilessia. In caso si soffra di patologie venose, cardiache o relative alla circolazione sanguigna, vi invitiamo a usare prudenza.
- È obbligatorio fare una doccia prima di entrare in sauna.
- Si entra senza costume e ciabatte, servendosi unicamente degli appositi asciugamani che troverete nella vostra camera.

### Piscina

- Si sconsiglia l'uso della piscina a meno di tre ore dal consumo di un pasto.
- Prima di entrare in acqua è obbligatoria la doccia.
- È vietato l'ingresso ai minori di anni 12 non accompagnati da un adulto.
- È severamente vietato: tuffarsi, giocare a palla e usare in modo inappropriato lo sdraio.